အရှည်တွင် သံသရာ၊ အခြေ(ချည်)ကတော့တဏှာ၊

သံသရာကို တိုအောင်ဖြတ် တဏှာကိုသေအောင်သတ်၊

တောင်တွင်လည်း မြင့်မိုရ်၊ မြင်းတွင်လည်း အသဿထိုရ် ဂုဏ်ရှိရာ ဆိုခဲ့မည်

မြင်းမိုရ်ကို ပုံပြု၍ ကုသိုလ်ကို များအောင်စု ကောင်းမှုကို များအောင်ကြံ၊

သတ္တဝါကောင်း မကောင်း အကြောင်းကံ ကသာစီမံတော့သည်၊

ကံသာလျှင်အမိ ကံသာလျှင်အဖဆိုတာက လောကစကား၊

ဉာဏ်သာလျှင်အမိ ဉာဏ်သာလျှင်အဖဆိုတာကတော့ ဂေါတမဘုရားရှင်ရဲ့တရား၊

ဟောပြလို့ထားခဲ့တာက

ဟန္တ ဒါနိ ဘိက္ခဝေ၊ အာမန္တယာမိ ဝေါ

ဝယဓမ္မာ သင်္ခါရာ၊ အပ္ပမာဒေန သမ္ပါဒေထ၊

ဘိက္ခဝေ – အစစ်ပါးနပ်တဲ့ချစ်သားမြတ်တို့၊

ဟန္တ – သက်တော်ရှစ်ဆယ် ဝါလေးဆယ့်ငါး မရပ်မနားဘဲ တရားရေအေးအမြိုက်ဆေးကို တိုက်ကျွေးတော်မူခဲ့ရသဖြင့် ခန္ဓာတော်ရိန္ဓမ်း၍ ငါကိုယ်တော် အရှင်မြတ် တကယ်ပင် ပင်ပန်းခဲ့ရလေပြီ၊

ဒါနိ – ဣဒါနိ ယခုအခါကာလ၌ ဝါ ကုသိနာရုံ ပင်မျိုးစုံသည့် ရဂုံသာမောအင်ကြင်းတောဝယ်၊ မြောက်သို့ ဦးခေါင်းပြုကာ (လျောင်း၍) ထေရ်ပေါင်းခြံရံ နန်းနိဗ္ဗာန်သို့ ဝင်စံမည့်ဆဲဆဲ အချိန်ခါထဲ၌

ဝေါ – ရင်သွေးရတနာ သားသက်လျာဟု ကရုဏာသက်ထား သင်ချစ်သားတို့အား

အာမန္တယာမိ – အသိတရား အသိမမှားရအောင် ထင်ထင်ရှားရှားကြီး မိန့်ကြားတော်မူခဲ့ပါအံ့

သင်္ခါရာ – အစဉ်ထာဝရ ဘင်မှာကြပြန်တော့ ခင်မင်စရာမရနိုင်တဲ့ ဟောဒီ ဓမ္မာရုံ အဘိသင်္ခါရတရားတို့သည်

ဝယဓမ္မာ – ပျက်စီးခြင်းသဘောရှိကြပါပေကုန်၏၊

ဝယဓမ္မာ – လုစ်ကနဲ လုစ်ကနဲ လုစ်ကနဲ လုစ်ကနဲနဲ့ အဖြစ်ကလည်းမစဲ အပျက်ကလည်းမစဲနိုင်တာမို့၊ ထိတ်စရာသမ္ဗူအဝိဇ္ဇာက စတာကြောင့် ဟေးယောဂီတို့ရေ စိတ်သာချကြပေတော့၊ အနိစ္စဝတတို့ပါတကား၊ ဒုက္ခဝတတို့ပါတကား၊ အနတ္တဝတတို့ပါတကား၊

အပ္ပမာဒေန – မမေ့မလျော့ မပေါ့မဆ မြဲမြံသော သတိတရားဖြင့်

သမ္ပါဒေထ – ပြည့်စုံရစ်ကြပါကုန်လော့။

သမ္မါဒေထ – မြင်ရာမှာလည်းမမေ့နဲ့၊ ကြားရာမှာလည်းမမေ့နဲ့၊ စားရာမှာလည်းမမေ့နဲ့၊ သွားရာမှလည်းမမေ့နဲ့ နံ့ရာမှာလည်းမမေ့နဲ့၊ တွေ့ရာထိရာသိရာတို့မှာလည်းမမေ့လိုက်ကြပါနဲ့ မေ့တတ်တဲ့ဝါသနာတွေကို၊ မေ့တတ်တဲ့ဝါသနာတွေကို တနေ့မကြာမကြာ သတိထုံရစ်ကြပေကုန်တော့ အော် . . .သူတော်ကောင်းတို့သည် အပ္ပမာဒခေါ် သူတော်ကောင်းတရားကို လက်ကိုင်ထားနိုင်ကြပါစေ ကုန်တော့သတည်း။